

LUNES

MARTES

2	3	4	5	
<p>9</p> <p>Patatas guisadas con chorizo (patata, chorizo, cebolla, pimiento)</p> <p>Salmón al horno Con zanahorias Fruta / pan / agua Kcal: 759,48; Prot: 28,22; Lip: 41,7; HC: 63,03</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes con patatas</p> <p>Escalope de pollo empanado Con ensalada Yogurt / pan / agua Kcal: 633,45; Prot: 30,13; Lip: 25,56; HC: 67,29</p>	<p>11</p> <p>Lentejas guisadas con calabaza (lenteja, calabaza, tomate, cebolla, pimiento)</p> <p>Estofado de cerdo con verduras Con ensalada Fruta / pan / agua Kcal: 672,14; Prot: 37,38; Lip: 19,07; HC: 81,23</p>	<p>12</p> <p>Sopa de lluvia con picadillo (jamón york, huevo)</p> <p>Merluza a la mediterránea Con patatas horno Fruta / pan / agua Kcal: 544,34; Prot: 26,3; Lip: 13,75; HC: 75,04</p>	<p>Arroz con pisto (cebolla berenjena, calabacín, pimiento)</p> <p>Tortilla de espinacas (huevo, espinacas) Con ensalada Fruta / pan / agua Kcal: 549,71; Prot: 12,2; Lip: 13,38; HC: 93,6</p>
<p>16</p> <p>Lentejas estofadas (lenteja, patata, zanahoria, tomate)</p> <p>Jamoncitos de pollo asado Con ensalada Yogurt/ Pan/ Agua Kcal: 793,23; Prot: 53,14; Lip: 30,25; HC: 71,97</p>	<p>17</p> <p>Macarrones napolitana (macarrones, zanahoria, cebolla, tomate)</p> <p>Abadejo al horno Con ensalada Fruta / pan / Agua Kcal: 592,24; Prot: 24,67; Lip: 11,58; HC: 69,8</p>	<p>18</p> <p>Crema de calabaza (zanahoria, calabaza, patata)</p> <p>Cordon bleu Con ensalada Fruta / pan / Agua Kcal: 769,02; Prot: 37,9; Lip: 28,05; HC: 85,9</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, pollo, zanahoria, puerro)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, patata, ternera, tocino, zanahoria)</p> <p>Fruta / pan / Agua Kcal: 763,02; Prot: 26,04; Lip: 31,69; HC: 86,91</p>	<p>Arroz a la milanesa (arroz, carne picada mixta, zanahoria, guisantes, cebolla, pimiento, tomate)</p> <p>Tortilla de patatas (patata, huevo) Con ensalada Fruta / pan / Agua Kcal: 625,72; Prot: 15,91; Lip: 18,24; HC: 95,26</p>
<p>23</p> <p>Crema de calabacín (calabacín, patata)</p> <p>Palometa en salsa de cebolla Con zanahoria Fruta / pan / agua Kcal: 533,32; Prot: 24,33; Lip: 13,85; HC: 72,96</p>	<p>24</p> <p>Judías verdes con patatas al ajoarriero</p> <p>Estofado de pollo al curry Con verduras Natillas / pan / agua Kcal: 611,97; Prot: 31,43; Lip: 21,09; HC: 70,4</p>	<p>25</p> <p>Alubias pintas estofadas (alubias, patata, zanahoria, pimiento, cebolla, tomate)</p> <p>Merluza empanada Con ensalada Fruta / pan / agua Kcal: 758,75; Prot: 26,33; Lip: 21,68; HC: 105,56</p>	<p>26</p> <p>Espirales con chorizo y tomate</p> <p>Tortilla de espinacas (huevo, espinacas) Con ensalada Fruta / pan / agua Kcal: 648,04; Prot: 16,19; Lip: 27,07; HC: 82,43</p>	<p>Paella mediterránea (arroz, gamba, puta, mejillón, cebolla, pimiento, tomate)</p> <p>Caldereta de cerdo a la jardinera (menestra, patata, champiñones, cebolla, tomate) Con ensalada Fruta / pan / agua Kcal: 745,03; Prot: 38,76; Lip: 19,56; HC: 100,16</p>
<p>30</p> <p>Lentejas estofadas con puerro (lenteja, patata, puerro, zanahoria, tomate)</p> <p>Merluza a la mediterránea Con ensalada Fruta / pan / agua Kcal: 505,8; Prot: 27,44; Lip: 11,51; HC: 67,23</p>				<p>Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</p>