

LUNES

MARTES


MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Lentejas estofadas con verduras (lenteja, patata, calabacín, zanahoria)
Burger meat (Hamburguesa) de ternera al horno
Con zanahoria
Yogur / pan / agua
Kcal: 741,27; Prot: 34,18; Lip: 34,3; HC: 70,31

2
Espirales eco con beicon (beicon, cebolla, tomate)
Bacalao al horno
Con verduras
Fruta / pan / agua
Kcal: 598,92; Prot: 29,08; Lip: 16,18; HC: 80,12

3
JORNADA DE IBIZA 
Crema ibicenca
Perrito caliente con patatas chips
Natillas, pan y agua
Kcal: 539,33; Prot: 13,62; Lip: 13,48; HC: 83,82

4
Sopa de cocido con fideos (pollo, zanahoria, puerro)
Cocido completo (patata, ternera, tocino, zanahoria)
Fruta / pan / agua
Kcal: 767,4; Prot: 26,22; Lip: 31,71; HC: 87,77

5
Paella de verduras (cebolla, j. verde, pimiento).
Varitas de merluza
Con ensalada
Fruta / pan / agua
Kcal: 739,42; Prot: 21,18; Lip: 21,26; HC: 113,53

8
Alubias pintas estofadas con beicon (pimiento rojo, tomate, beicon)
Tortilla de atún
Con ensalada
Fruta / pan / agua
Kcal: 616,34; Prot: 22,51; Lip: 24,32; HC: 74,4

9
Judías verdes con patatas
Escalope de pollo empanado
Con ensalada
Natillas / pan / agua
Kcal: 651,75; Prot: 27,83; Lip: 28,63; HC: 67,47

10
Arroz con verduras (cebolla, calabaza, pimiento)
Burger meat (albóndigas) mixtas en salsa española
Con zanahoria
Fruta / pan / agua
Kcal: 846,24; Prot: 27,11; Lip: 35,95; HC: 100,09

11
Crema de coliflor
Caldereta de cerdo con patatas (cebolla, pimiento, zanahoria)
Fruta / pan / agua
Kcal: 643,69; Prot: 33,07; Lip: 15,94; HC: 85,88

12
VACACIONES DE SEMANA SANTA

15
VACACIONES DE SEMANA SANTA

16
VACACIONES DE SEMANA SANTA

17
VACACIONES DE SEMANA SANTA

18
VACACIONES DE SEMANA SANTA

19
VACACIONES DE SEMANA SANTA

22
VACACIONES DE SEMANA SANTA

23
Sopa de ave con letras
Burger meat (albóndigas) mixtas en salsa de tomate
Con patatas
Fruta / pan / agua
Kcal: 759,5; Prot: 28,17; Lip: 37,85; HC: 72,3

24
Alubias blancas estofadas (patata, pimiento, zanahoria, cebolla, tomate)
Tortilla de patatas
Con ensalada
Fruta / pan / agua
Kcal: 528,98; Prot: 16,8; Lip: 14,5; HC: 73,36

25
Crema de brócoli
Goulash de ternera (zanahoria, pimiento, puerro, cebolla)
Con patatas
Flan / pan / agua
Kcal: 721,26; Prot: 28,4; Lip: 26,01; HC: 86,85

26
Farfalle en salsa de tomate
Palometa encebollada con salsa de limon (cebolla, agrío limon)
Fruta / pan / agua
Kcal: 601,65; Prot: 27,05; Lip: 15,57; HC: 86,63

29
Lentejas a la jardinera (patata, calabacín, pimiento, tomate)
Estofado de pollo con verduras
Fruta / pan / agua
Kcal: 621,29; Prot: 36,73; Lip: 17,55; HC: 74,03

30
Arroz blanco eco con salsa de tomate
Filete de lomo asado al estilo provenzal (pimiento rojo, cebolla, tomate)
Fruta / pan / agua
Kcal: 809,88; Prot: 34,98; Lip: 14,92; HC: 93,88

31
VACACIONES DE SEMANA SANTA

32
VACACIONES DE SEMANA SANTA

33
El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años